

GESPREKSGROEPEN EN TRAININGEN IN EEN GROEP STA JE NOOIT ALLEEN!

In een groep ontdek je dat je niet de enige bent die ergens tegenaan loopt. Door deel te nemen aan een groep ervaar je wat het is om persoonlijke zaken met elkaar te delen en hoe dit je kan helpen.

Sterker sociaal werk heeft gespreksgroepen en trainingen over diverse thema's voor volwassenen en kinderen.

GROEPEN VOOR VOLWASSENEN

- **Verschillende gespreks-
groepen over rouw**

Gespreksgroepen over verlies van je partner, een dierbare of verlies van een dierbare aan corona.

- **Korte metten met geweld**

Een gespreksgroep voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld.

- **Uit elkaar en dan?**

Themabijeenkomsten over echtscheiding, voor ouders die uit elkaar gaan of zijn gegaan.

Ouders kunnen onafhankelijk van elkaar aan deelnemen, om - onder begeleiding van een medewerker van Sterker - hun vragen en ervaringen te delen met anderen.

Bijvoorbeeld over onderwerpen als uit elkaar gaan zonder ruzie, ouderschapsreorganisatie of veranderingen in je leven.

GROEPEN VOOR KINDEREN

• Sterker Staan

Een doe- en oefengroep die erop gericht is om kinderen tussen de 8 en 12 jaar sociaal vaardiger te maken en hun zelfvertrouwen te vergroten.

Deze groep draait alleen in de regio; niet in Nijmegen.

• Sterker dan je Bibbers

Een doe- en praatgroep voor het versterken van het zelfvertrouwen en verminderen van faalangst voor kinderen van 7 tot en met 9 jaar.

Deze groep draait alleen in de regio; niet in Nijmegen.

• Kinderen van gescheiden ouders

Een doe- en praatgroep voor kinderen en jongeren waarvan de ouders uit elkaar zijn. Er zijn groepen voor verschillende leeftijden (7-9 jaar en 10-12 jaar).

Deze groep draait in Nijmegen.

Praktische informatie

Deelname aan de groepen is gratis.

Bij voldoende aanmeldingen start een gespreksgroep op een centrale locatie. Deelnemers uit andere gemeenten in de regio waar Sterker actief is, kunnen zich ook aanmelden.

Meer informatie/aanmelden?

Stuur een e-mail naar: groepswerk@sterker.nl.

Sterker sociaal werk

telefoon **088 - 00 11 333**

e-mail groepswerk@sterker.nl

website www.sterker.nl